

12 IBIZA EXTREM





IBIZA EXTREM

ruta 12

MUNICIPIO

SANT JOSEP DE SA TALAIA

DESCRIPCIÓN

Recorrer un itinerario de 82 Km en bicicleta por carretera no parece un gran problema para alguien con cierto fondo físico y acostumbrado a pedalear. En el caso de la bicicleta de montaña, supone un duro recorrido sobre dos ruedas, como es el caso de esta ruta. Esta ruta supone una jornada tan dura que algunos de sus participantes la han catalogado como "rompepiernas", no en vano sólo un tercio de los participantes suele acabarla.

Desde Sant Josep, partimos recorriendo una zona suave hacia la primera subida a sa Capelleta, subida en la que con dificultad podremos mantenernos sobre la bici. A continuación encontraremos una bajada rápida seguida de una ascensión a la Sierra de sa Murta, desde donde bajaremos por una serie de sendas no exentas de cierta dificultad técnica.

Tras pasar por el barrio de sa Carroca volveremos a subir a sa Capelleta, esta vez por su vertiente Este. El descenso se realiza por Benimussa para volver a subir otro tramo de sa Capelleta por su vertiente Norte. Desde aquí comienza el descenso hasta Cala Jondal por una serie de pistas y sendas entre bosques de pinos y sabinas para posteriormente pasar por el pueblo de es Cubells donde bajaremos bordeando el acantilado. En este punto de la ruta prestaremos máxima atención ya que pasaremos por una senda al borde del mar.

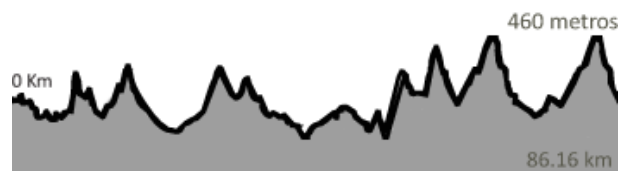
Llegaremos a Cala Llentrisca donde comienza una subida por una senda de piedras con un desnivel de 150 metros, por la que ascenderemos probablemente a pie. Arriba nos espera una pista con un desnivel similar hasta los 300 metros de altura donde encontraremos un pequeño llano que nos dará un leve respiro. La subida a Puig d'en Serra es durísima ya que subiremos hasta los 415 metros en apenas 1,5 Km (por asfalto). Desde aquí bajaremos un tramo para ascender posteriormente el pico más alto de la isla, sa Talaia, de 475 metros de altura. La bajada a Sant Josep es una de las mejores de la zona, rápida, entre bosque y con bastante desnivel. Una vez en el pueblo un tramo de pista y asfalto cierran el bucle final.

RECOMENDACIONES

- Podemos acortar la ruta obviando el bucle final, pero lo recomendable es disfrutarla en su totalidad.
- Hay un manantial natural durante la segunda subida a sa Capelleta donde encontraremos agua. Aún así, es recomendable abastecerse de comida y agua en abundancia para esta ruta.
- Tendremos especial precaución en la senda de Cala Llentrisca, junto al mar.
- Tendremos en cuenta la longitud de la ruta, de cara a prever las horas de luz. Por si acaso, de todos modos, es recomendable llevar luces de apoyo.



PERFIL ALTIMÉTRICO



CARACTERÍSTICAS

Longitud 39,01
 Tiempo estimado 4-5 horas
 Ascenso total 615
 Descenso total 615
 Carretera 30%
 Pista 35%
 Camino 30%
 Dificultad técnica Media
 Dificultad física Alta
 Dificultad global NEGRA



RUTÓMETRO

1. Salida. Comenzamos la ruta desde Sant Josep por la calle de Can Cantó hacia el norte. En el siguiente cruce giramos a la izquierda ascendiendo.
2. Cruce izquierda pista. Aparece una curva muy cerrada en la carretera y seguimos por la pista de la izquierda que desciende. Más adelante continuamos de frente junto a la casa, y después tomamos la bifurcación por la derecha.
3. Bifurcación derecha. Llegamos a una bifurcación y seguimos por la derecha. 50 metros más adelante giramos por una senda a la izquierda que desciende, la siguiente bifurcación a la derecha y continuamos la senda principal sin desviarnos.
4. Bifurcación izquierda. Al llegar a esta bifurcación continuamos por la izquierda, continuamos hasta una pista donde giramos a la izquierda y seguimos recto hasta una carretera donde giramos a la derecha.
5. Giro derecha pista. En este punto giramos a la derecha por una pista de tierra, en el siguiente cruce seguimos de frente, un cruce un poco más adelante continuamos por la derecha ascendiendo y, en el siguiente cruce, continuamos de frente.
6. Cruce izquierda carretera. Llegamos a una carretera y continuamos hacia la izquierda. En los tres próximos cruces continuamos de frente, sin desviarnos.
7. Bifurcación derecha pista. Aparece una bifurcación y tomamos la pista de la derecha. En la siguiente bifurcación continuamos por la izquierda hasta llegar a una carretera donde giraremos a la derecha.
8. Cruce derecha. Llegamos a un cruce y giramos a la derecha. A unos 100 metros giramos a la izquierda por una pista en la que continuaremos sin desviarnos.
9. Giro izquierda camino. Giramos a la izquierda por un camino pedregoso que asciende por una pronunciada pendiente (probablemente tengamos que bajarnos de la bici). Cuando lleguemos arriba alcanzamos un cruce y descendemos a la derecha por un camino cementado.
10. Bifurcación izquierda pista. Llegamos a una bifurcación y giramos a la izquierda por lo que acabará siendo una pista. En el siguiente cruce continuamos por la derecha y seguimos por la pista principal hasta una carretera.
11. Cruce izquierda carretera. Salimos a una carretera y giramos a la izquierda para a continuación a 10 metros girar a la izquierda por una pista. Seguimos esta pista hasta llegar a una carretera donde giraremos a la izquierda.
12. Desvío derecha camino. En este punto nos desviamos a la derecha por un camino que desciende. En el siguiente cruce seguimos de frente hasta la carretera donde giramos a la derecha.
13. Giro derecha pista. A pocos metros del cruce anterior giramos a la derecha por una pista. En las dos siguientes bifurcaciones continuamos por la derecha. Pasaremos junto a la Casita Verde hasta una carretera y giramos a la izquierda.
14. Giro derecha pista. Giramos a la izquierda por una pista y comenzamos la ascensión a sa Murta. En la siguiente bifurcación continuamos por la izquierda ascendiendo por la pista principal.
15. Cruce izquierda. Llegamos casi a la cima y seguimos por la izquierda ascendiendo, el siguiente cruce lo tomamos por la izquierda y los dos siguientes a la derecha para comenzar a descender.
16. Giro izquierda senda. Giramos a la izquierda unos 180 grados para seguir descendiendo por una senda. En el siguiente cruce continuamos por la derecha. Más adelante llegaremos a un cruce donde continuaremos de frente por la senda que desciende.
17. Cruce derecha. Llegamos a una pista con grava y continuamos descendiendo por la derecha. En el siguiente cruce, giramos hacia la derecha y seguimos por la misma pista sin desviarnos hasta llegar a una carretera, donde giraremos a la izquierda.
18. Giro derecha senda. En este punto giramos por una senda, paralela a la carretera, que desciende por el torrente hasta conectar con la carretera 500 metros más abajo.
19. Cruce de frente senda. Llegamos a un cruce y continuamos de frente por una senda que recorre un torrente hasta terminar en una calle 1 Km más abajo. Giramos a la derecha por la calle.
20. Giro derecha. Después de continuar por la calle, giramos a la derecha. Unos 10 metros más adelante entraremos en una senda a la izquierda. Llegaremos a una carretera donde giramos a la izquierda y a continuación a la derecha por una pista.
21. Bifurcación derecha. Aparece una bifurcación y seguimos por la derecha ascendiendo hasta una pista donde giramos a la izquierda. Cuando lleguemos a una carretera, giramos a la derecha y a continuación a la izquierda por una pista.
22. Giro izquierda senda. Giramos a la izquierda adentrándonos en una senda, que pasa junto a varias casas, hasta llegar a una carretera donde giramos a la izquierda. En el próximo cruce giramos a la derecha y continuamos a lo largo la carretera, sin desviarnos, durante 2 Km.
23. Giro izquierda pista. Nos desviamos por una pista forestal a la izquierda donde encontraremos a pocos metros un manantial de agua. Aquí comienza el ascenso a sa Capelleta.
24. Cruce izquierda camino. Llegamos a un cruce y giramos a la izquierda ascendiendo por un camino. Un poco más adelante continuamos ascendiendo por el camino principal a la derecha. Cuando lleguemos arriba (pista junto a una casa) descendemos hacia la derecha.
25. Cruce izquierda carretera. Llegamos a este cruce tras el descenso y giramos a la izquierda. A 100 metros tomamos una pista a la izquierda junto a una casa. En el próximo cruce seguimos recto, y en la siguiente bifurcación a la derecha.
26. Bifurcación izquierda. Llegamos a una bifurcación junto a una casa y seguimos por la izquierda. Un poco más adelante llegamos a una senda y empezamos a bajar hacia la derecha. Continuamos la pista principal descendiendo, sin desviarnos en los cruces.
27. Cruce derecha. Llegamos a una pista de tierra, giramos a la derecha y seguimos bajando. En la siguiente bifurcación continuamos por la izquierda. Más adelante encontraremos un cruce, donde seguiremos recto por la carretera asfaltada, sin desviarnos.
28. Cruce derecha. Salimos a la carretera de Sant Josep pero tomamos un camino a la derecha, que se convierte en una

MAPA RUTA

